



EL TALLEER™

AUTOCONOCIMIENTO Y ENEAGRAMA

PREGUNTAS

01

¿Cuáles crees que han sido tus principales aprendizajes durante esta situación?

02

Si este es el momento de parar para reconectarte contigo mismo, evalúa que has sembrado para tener los resultados que hoy tienes en la relación contigo mismo, tus relaciones interpersonales, tu salud, tus recursos y tu relación con el medio ambiente.

03

¿Qué te ha generado dificultad esta situación?

04

¿Crees que hay algo de esta situación que no estás aceptando?

05

¿Qué consideras que debes renunciar o soltar para permitir el despertar de tu consciencia?